

1º de mayo de 2025

Estimadas familias:

¡Feliz mes de mayo! Me llamo (*nombre y apellido, credenciales*), y soy el audiólogo escolar asignado a (*nombre de la escuela*).

Me dirijo a ustedes porque hoy se marca el inicio del *Mes Nacional del Habla, Lenguaje y Audición* (National Speech-Language-Hearing Month). ¿Sabían que el 15 % de los niños de edad escolar (entre las edades de 6 y 19 años) tienen algún grado de pérdida de audición? En la escuela de su hijo, atiendo a estudiantes que tienen problemas de audición.

A pesar de que algunos niños nacen con audición atípica, otros desarrollan o presentan dificultades auditivas más tarde en la infancia. Cuando la pérdida de audición no se trata, puede afectar los estudios, el éxito social e incluso el comportamiento del niño.

Mayo es el momento perfecto para familiarizarse con los síntomas de la pérdida de audición en los niños. Estos síntomas incluyen subir el volumen de la televisión más de lo que es común para los demás, tener dificultades en la escuela que no se explican por otras razones, quejarse de zumbido u otros ruidos en los oídos y sentirse triste o aislado socialmente. Comuníquese con la escuela o visite a un audiólogo si tiene alguna duda sobre la audición de su hijo para que le hagan una evaluación auditiva completa.

También desearía aprovechar esta oportunidad para compartir algunos consejos sobre cómo proteger la audición de su hijo. Estos consejos son importantes porque muchos pasatiempos tradicionales de verano son demasiado ruidosos. Asistir a eventos deportivos, espectáculos pirotécnicos y conciertos/festivales, así como pasar más tiempo frente a tabletas, teléfonos inteligentes y dispositivos de juego, son actividades que acarrean riesgo de lesiones auditivas permanentes. La buena noticia es que es posible prevenir por completo la pérdida de audición debida a la exposición al ruido si se adoptan algunas medidas sencillas, entre las que se incluyen las siguientes:

* **Bajar el volumen de los aparatos electrónicos.** Mantener el volumen de los dispositivos tecnológicos personales a la mitad (o menos), sobre todo cuando se usen auriculares o audífonos.
* **Mantener la distancia de las fuentes de ruido.** Mantenerse al menos a 500 pies de distancia de los altavoces, un escenario o un lugar de lanzamiento de fuegos artificiales.
* **Descansar los oídos con regularidad.** Cuando se asista a un evento ruidoso, salir a menudo de la zona ruidosa para descansar los oídos. Cuando se usen aparatos electrónicos, quitarse los auriculares o audífonos una vez por hora (aunque solo sea unos minutos).
* **Usar protección auditiva durante eventos ruidosos.** Los tapones auditivos funcionan bien para los niños mayores y adultos. Los niños más pequeños deben usar orejeras bien ajustadas. Si su hijo toca un instrumento musical, tal vez prefiera los tapones para músicos, que permiten oír la música.

¡Mis mejores deseos para un verano lleno de salud!

Saludos cordiales,

(*Firma*)